

# REFLEKSIONSARK

Undersøg dine egne  
tanker.

Skriv det, der giver  
mening for dig  
- også hvis du er i tvivl.

Hvad er en følelse? Hvordan mærke du en følelse -  
hvad gør den ved dig?

Hvad er had?

Hvad kan få dig til at føle had?

Hvad siger dit had om dine værdier? - måske om  
det du elsker?

Hvad kan had bruges til?

---

---

---

---

---

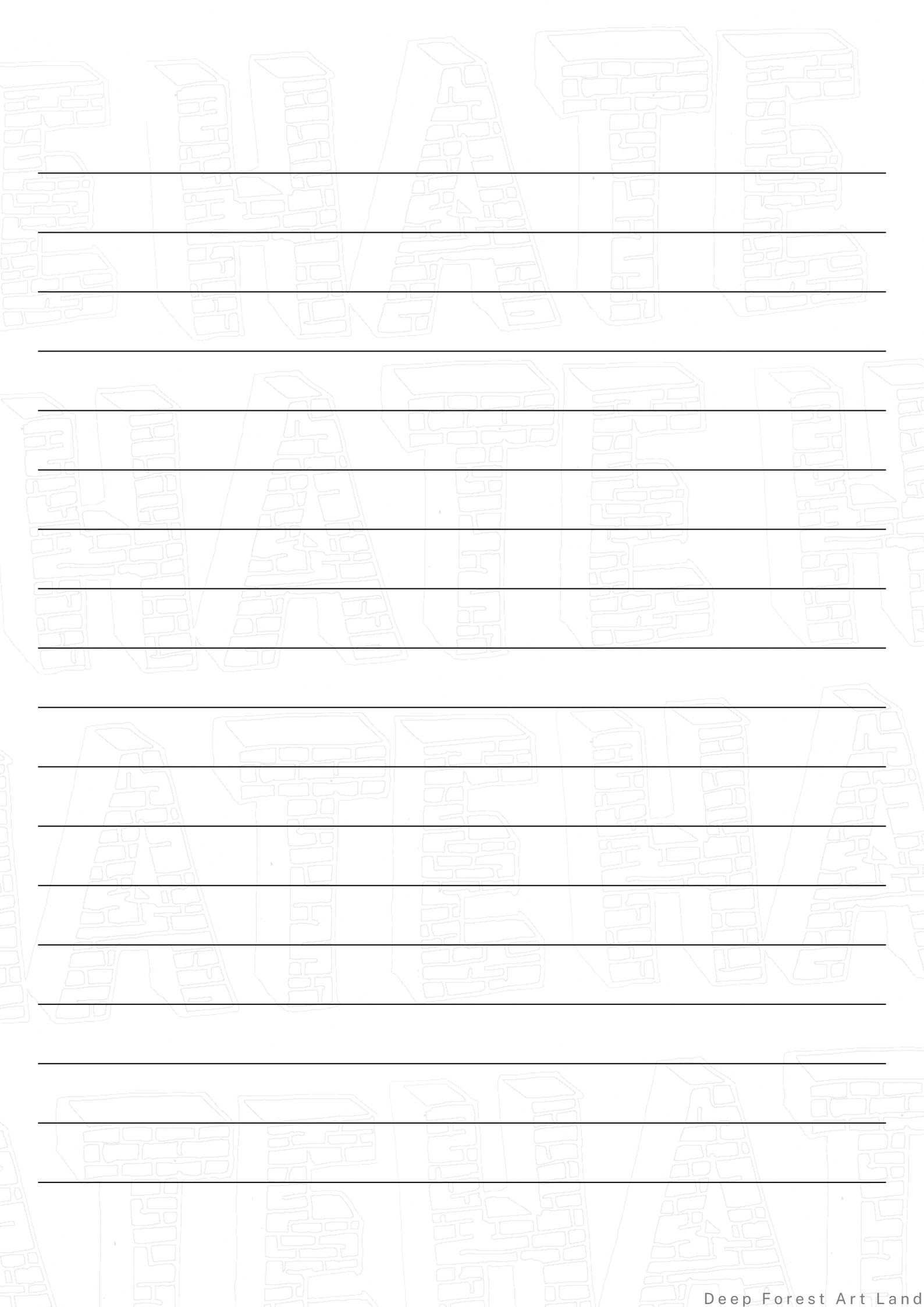
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---